



ACTIVITÉS Motrices



Bilan Matinée Boxe – Activité Motrice

Jeudi 7 Mars 2024 de 10h30 à 12h

Salle Boxe, rue des Frères Nivert à Alençon

Jeudi 7 Mars, le club Ring Alençonnais et le CDSA 61, ont proposé une découverte de la boxe anglaise pour un public avec un handicap mental sévère. La matinée a été encadrée par Nicolas Beatrix, bénévole au club. 7 sportifs étaient présents venant de 2 établissements ornaïes : La MAS La Source de l'Aigle et le FAM d'Argentan. Plusieurs ateliers de motricité et d'initiation ont été mis en place avant de réaliser un petit temps d'opposition. Un grand MERCI à Nicolas pour sa bienveillance et sa bonne humeur, au club et à la Ville d'Alençon pour le prêt de la salle.



Soutenu
par



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**
Liberté
Égalité
Fraternité

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

orne
LE DÉPARTEMENT

ars
Agence Régionale de Santé

COMITÉ NATIONAL
DU
HANDICAPÉ ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
ORNE

EDSHO

