



## Bilan Après-Midi Hip Hop

### Jeudi 7 Mars 2024 de 14h à 16h

Salle des terres noires à Damigny

Jeudi 7 Mars, l'association Zone 61 et le CDSA 61 ont proposé une découverte du Hip Hop.

L'après-midi a été encadré par Nathan et Léo, 2 jeunes passionnés.

24 sportifs étaient présents venant de 4 établissements ornaïses : Le FAM d'Argentan, les foyers de vie ANAIS de Perrou et de Sées et le foyer de vie ADAPEI de la Lande Patry. Après avoir répété une chorégraphie debout, les sportifs ont pu apprécier les talents de nos encadrants lors d'une démonstration. Les sportifs ont ensuite pu montrer leur imagination et leur propre talent lors d'un atelier freestyle. La fin de séance, c'est clôturée par un petit exercice de posture au sol.

Un grand MERCI au deux encadrants de Zone 61 pour leur bienveillance et leur bonne humeur et à l'ASPTT pour le prêt de la salle.



Soutenu  
par



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

